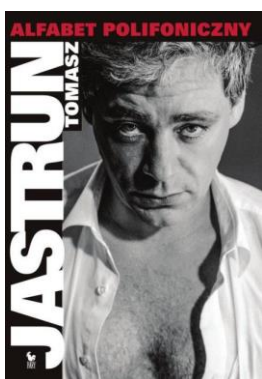


Nowości 2024 – LIPIEC cz.2

Literatura popularnonaukowa



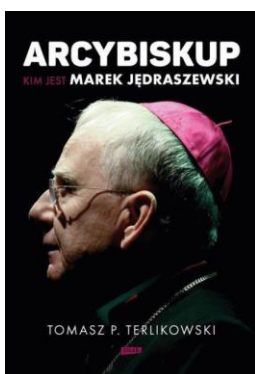
1. Alfabet polifoniczny / Tomasz Jastrun.- Warszawa : Iskry, copyright 2024.

Hasła przedmiotowe: Jastrun, Tomasz (1950-), Literatura polska , Ludzie kultury , Pisarze polscy , Politycy , Polska , Pamiętniki i wspomnienia

Sygnatura: WG-821.162.1(091)A/Z-Jastrun T.

Nowości: 2024-07

Autor Alfabetu polifonicznego - poeta, publicysta, prozaik, także dyplomata - wprowadził już czytelników w swoje życie, zapraszając ich do Domu pisarzy, kamienicy przy ulicy Iwickiej na warszawskim Mokotowie, w którym po wojnie zamieszkali jego rodzice, Mieczysława Buczkówna i Mieczysław Jastrun, znaczący twórcy polskiej literatury. Nie oni jedyni byli lokatorami tego adresu. W Alfabcie, najnowszym tomie wspomnień Tomasza Jastruna, pojawiają się inni, często wychodzący ze swego literackiego kręgu. Tom ten jest zbiorem - i wyborem – uporządkowanym wedle literowego ordynku, stanowiąc autorską selekcję tematów, w której portrety osób zderzone są z opisami wydarzeń. Temu osobistemu wyborowi człowieka tak „uwikłanego” w życie jak Tomasz Jastrun ani się dziwić, ani sprzeciwiać. Można jedynie żałować, że nasz alfabet tak mało ma liter.



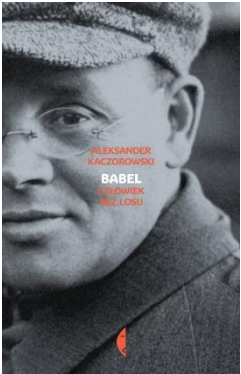
2. Arcybiskup : kim jest Marek Jędraszewski / Tomasz P. Terlikowski.- Kraków : Wydawnictwo Znak, 2024.

Hasła przedmiotowe: Jędraszewski, Marek (1949-) , Kościół katolicki , Arcybiskupi , Duchowieństwo katolickie , Opracowanie

Sygnatura: WG-272

Nowości: 2024-07

Kariera, władza, zmowa. Jakie tajemnice skrywa abp Marek Jędraszewski? Jego skandaliczną wypowiedź o „tęczowej zarazie” słyszeli niemal wszyscy, walka z „ideologią LGBT”, singielstwem i ekologizmem także przyniosły mu (nie)wątpliwy rozgłos. Dla jednych abp Marek Jędraszewski pozostaje „duchownym niezłomnym”, kimś na miarę nowego Prymasa Tysiąclecia, a dla innych „piskupem”, kapelanem prawicy i niebezpiecznym ideologiem. Jedni zwracają uwagę na jego wiarę, odwagę i wykształcenie, inni – na homofobiczne wypowiedzi, kompletny brak umiejętności kontaktu z duchownymi i dwór, który go otacza. Tomasz Terlikowski śledzi kulisy kościelnej kariery abp. Jędraszewskiego oraz jego powiązania z najważniejszymi i najbardziej wpływowymi osobami w Kościele. To dziennikarskie śledztwo, które pozwala spojrzeć szerzej na Kościół z jego pełną zależnościami strukturą. Opowieść o tym, jak ludzie dochodzą do władzy w Kościele, kim są, jakim kosztem się to odbywa.



3. [Babel : człowiek bez losu / Aleksander Kaczorowski.- Wydanie I.- Wołowiec : Wydawnictwo Czarne, 2023.](#)
(Biografie)

Hasła przedmiotowe: Babel, Isaak (1894-1940) , Pisarze rosyjscy , Żydzi , ZSRR , Biografia

Sygnatura: WG-821.161.1(091)

Nowości: 2024-07

Był wirtuozem pierwszych zdań – mówiono, że takiego stylisty Rosja nie znała od czasów Gogola. Był także mistrzem biograficznego zmyślenia – choć urodził się w kupieckiej rodzinie żydowskiej, stworzył sobie rewolucyjny życiorys pisarza sowieckiego. Publikował w kijowskiej, petersburskiej i odeskiej prasie, ale prawdziwą karierę zrobił, gdy zaczęto go drukować w Moskwie. W wieku trzydziestu dwóch lat znalazł się u szczytu sławy, lecz od tej pory jego gwiazda w ZSRR miała tylko blaknąć. Talent Babla okazał się bezużyteczny w świecie komunizmu, którego kontury dziesięć lat po zwycięstwie rewolucji rysowały się coraz wyraźniej. Pisarz został – jak sam mówił – mistrzem w gatunku milczenia. Zapłacił za to życiem – 27 stycznia 1940 roku zamordowano go na polecenie Stalina. I choć Opowiadania odeskie czy Armia Konna weszły do światowego kanonu, on sam nie ma w Moskwie grobu, pomnika ani nawet tablicy pamiątkowej. Aleksander Kaczorowski zmierzył się z trudnym zadaniem – jak opisać losy prozaika, który w opowieści o swoim życiu nieustannie meandrował między prawdą a fikcją? Wielu faktów z życiorysu Babla nie udało się ustalić, a on sam zacierał ślady. Był też pełen sprzeczności – chciał być pisarzem sowieckim i mieszkać we Francji, być i zarazem nie być czekistą i intelektualistą, Żydem i budionnowcem, kosmopolitą i człowiekiem radzieckim. W literaturę wierzył jednak do końca.



4. [Czechowicz : hrabia, miś czy drań / Hanna Faryna-Paszkiewicz.- Kraków : Mando, © 2024.](#)

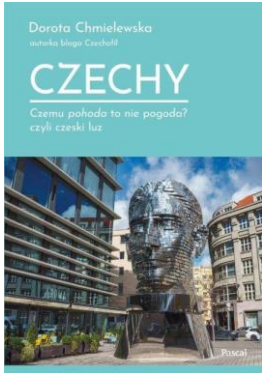
Hasła przedmiotowe: Czechowicz, Mieczysław (1930-1991) , Aktorzy komediowi , Aktorzy polscy , Film polski , Kabaret polski , Biografia

Sygnatura: WG-791.071A/Z-Czechowicz M.

Nowości: 2024-07

Niezapomniany, wielki, czarujący. Mistrz Grał postaci od dziesiątków lat działające na wyobraźnię Polaków: a to Misia Uszatka, któremu dał swój głos. A to drania oferującego tanie usługi lub postać wyznającą miłość do pani Moniki w piosenkach Wasowskiego i Przybory, czyli w niestarzejącym się Kabarecie Starszych Panów. Kreował postacie komediowe – w filmach Barei, w teatrze, w telewizji – ale także nikczemnego hrabiego Horvatha w seria-

lu Janosik. Przy tym stwarzał charaktery idealnie pasujące do sztuk Sławomira Mrożka. Wnikliwa biografka, autorka bestsellerowego Kobusza, odkrywa, że Mieczysław Czechowicz był kimś innym, niż nam się zdaje. Jakie tragiczne wydarzenia z młodości spowodowały, że nawet na scenie bał się, gdy ktoś celował do niego z pistoletu? Czy pomimo powszechnego uznania, jakie budził, zmarł w poczuciu niespełnienia? Czemu zawdzięczał swój występujący jednocześnie komizm i liryzm? Dlaczego ciągle go kochamy? Autorka dotarła do osób najbliższych artysty – mogła opowiedzieć nam pierwszym tak głęboko o miłości jego życia.



5. Czechy : czemu pohoda to nie pogoda? czyli czeski luz / Dorota Chmielewska.- Bielsko-Biała : Pascal, 2024.

Hasła przedmiotowe: Czesi , Obyczaje i zwyczaje , Stereotyp , Życie codzienne , Czechy , Reportaż

Sygnatura: WG-913(437.3)-podróże

Nowości: 2024-07

Czechy. Czemu pohoda to nie pogoda? czyli czeski luz Zabawna opowieść, która przybliży codzienne życie Czechów bez ubarwiania i jednocześnie obala stereotypy. Nieoczywista podróż po Czechach – poza turystycznymi uliczkami Pragi, pośród imponujących zamków i baśniowych hradów, w zadziwiających atmosferą uzdrowiskach wokół jezior i gór, po gospodarach i pivovarach. Autobusem, pociągiem, na rowerze, pieszo. Na luzie, bez stresu, bez patrzenia na zegarek i wiecznego oglądania się za siebie – wdychu chaluparstwa i trampingu. Z zimnym piwem, gorącym knedlikiem i tradycyjną „trumienką” na deser. Jestem czechofilką amatorką. Nie skończyłam studiów bohemistycznych. W mojej rodzinie żadna babcia nie pochodzi z Czech, ani nawet z okolicy. Nazwiska moich przodków są wyjątkowo polskie, ale przynajmniej związane z piwem. Wciąż piszę z perspektywy Polki, która myśli, że po drugiej stronie Olzy trawa jest bardziej zielona, czyli tak jak większość sympatyków Republiki Czeskiej. Dorota Chmielewska – czechofilka z samorodnej pasji, którą pielęgnuje od ponad 20 lat. Podróżuje zwykle samotnie, chłonąc atmosferę odwiedzanych miejsc wszystkimi zmysłami. Uwielbia wszystko, co czeskie, choć relacje z twarzokami ołomunieckimi i Becherovką wciąż są na etapie „to skomplikowane”.



6. Dasz radę! : sztuka pokonywania trudności : zadziwiające odkrycia o prawdziwej naturze siły charakteru / Steve Magness ; przekład: Krzysztof Krzyżanowski.- Gliwice : Sensus, copyright 2024.

(Osobowość Odnowa)

Hasła przedmiotowe: Odporność psychiczna , Wytrwałość , Poradnik

Sygnatura: WG-159.923

Nowości: 2024-07

Kto chce być najlepszy, musi być nieustępliwy. Siła charakteru to warunek sukcesu? W różnych dziedzinach życia: w sporcie, w biznesie czy też w sytuacjach towarzyskich. Przez wiele lat jednak błędnie uważano, że siła charakteru bierze się z mentalności opartej na szerzeniu strachu, fałszywej brawurze i ukrywaniu wszelkich oznak słabości. Ten model poniósł wielką porażkę. Dzięki tej książce dowiesz się, w jaki sposób skutecznie realizować swoje ambicje w trudnych warunkach. Poznasz nowy model, oparty na wynikach badań naukowych i zupełnie innym podejściu do trenowania siły charakteru. Przekonasz się, że kluczem do sukcesu jest współpraca z własnym organizmem. W ten sposób doświadczanie i akceptowanie dyskomfortu pozwala na tworzenie przestrzeni umożliwiającej podjęcie przemyślanych działań i wzmacnianie nieustępliwości. Dowiesz się też, w jaki sposób budować

swoją odporność na czterech kluczowych filarach i korzystać z osiągnięć psychologii sportu, neuronauki, psychologii i filozofii. Szybko się przekonasz o skuteczności tej metody radzenia sobie z najtrudniejszymi wyzwaniami! To lektura obowiązkowa dla rodziców, trenerów i wszystkich osób, które chcą się przygotować do mierzenia się z największymi życiowymi wyzwaniami! Malcolm Gladwell, autor Poza schematem i Jak rozmawiać z nieznanymi A więc chcesz mieć prawdziwą siłę charakteru?



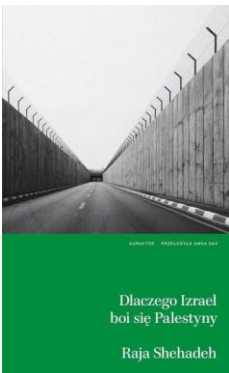
7. [DDA czy to ja? / Cezary Biernacki, Anna Maria Seweryńska.](#)- Gliwice : Sensus, copyright 2024.

Hasła przedmiotowe: Dorosłe dzieci alkoholików (DDA) , Dorosłe dzieci z rodzin dysfunkcyjnych , Psychoterapia , Rodzina dysfunkcyjna , Trauma dziecięca , Poradnik

Sygnatura: WG-615.851

Nowości: 2024-07

Jak odzyskać swoje życie, będąc dorosłym dzieckiem alkoholika? Rodzice, rodzina. Najbliżsi ludzie, którzy mieli i mają na nas olbrzymi wpływ. To oni przekazali nam wzorce zachowania, schematy poznawcze, strategie radzenia sobie z problemami, umiejętność świętowania sukcesów czy podnoszenia się po porażkach. Przez ich pryzmat kształtujemy własne opinie i często bezwzględnie oceniamy innych, ale przede wszystkim samych siebie. Nawet jeśli matki i ojca już przy nas fizycznie nie ma, w pewnym sensie wciąż żyją w nas. I wszystko jest dobrze, jeżeli rodzina, w której się wychowaliśmy, pozostawała w pełni funkcjonalna, a rodzice nie zmagali się z nałogami czy chorobami. Jednak to nie takie oczywiste. Domy wielu z nas można nazwać problematycznie funkcjonującymi, wręcz dysfunkcyjnymi. Nieprawidłowości te wynikały z różnych powodów i mogły być rozmaite, ale kluczową kwestią był zazwyczaj problem alkoholowy. Alkoholizm jednego lub obojga rodziców nigdy nie pozostaje bez wpływu na dzieci. Także te już dorosłe. Jeśli temat Cię dotyczy, należysz do osób DDA (Dorosłych Dzieci Alkoholików) lub DDD (Dorosłych Dzieci z Rodzin Dysfunkcyjnych), żyjesz nie tylko z poczuciem winy, ale i z ogromnym obciążeniem emocjonalnym. Ten poradnik ma za zadanie pomóc Ci rozpoznać i uświadomić sobie skalę skutków związanych z "odziedziczonymi" po rodzicach problemami i doświadczeniem dziecięcej traumy relacyjnej. Uwierz, że nie jesteś sam: istnieją skuteczne sposoby na zmianę utartych schematów i miejsca, w których znajdziesz pomoc i wsparcie. Zaopiekuj się tym zagubionym i wystraszonego dzieckiem w sobie i zacznij żyć swoim życiem (lub pełnią życia albo zacznij patrzeć trzeźwo na świat). Nawet jeśli jesteś DDA lub DDD, wiedz, że dobre życie jest możliwe.



8. [Dlaczego Izrael boi się Palestyny? / Raja Shehadeh ; przełożyła Anna Sak ; aneks / Ala Qandil .-](#) Kraków : Karakter, 2024.

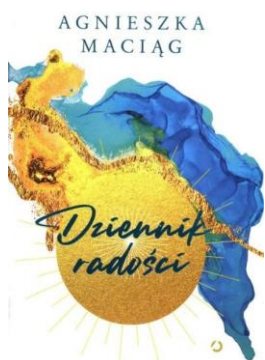
Hasła przedmiotowe: Izraelczycy , Konflikt palestyńsko-izraelski , Naruszenie prawa , Palestyńczycy , Polityka historyczna , Porozumienie z Oslo (1993) , Wojna Izraela z Hamasem (2023) , Izrael , Palestyna , Strefa Gazy , Publicystyka polityczna

Sygnatura: WG-94(5)

Nowości: 2024-07

Nowa książka palestyńskiego pisarza, prawnika i obrońcy praw człowieka to zwięzłe wprowadzenie w kontekst wojny w Strefie Gazy. Raja Shehadeh od lat monitoruje rozszerzanie się państwa izraelskiego na tereny okupowane. W tej niewielkiej publikacji próbuje odpowiedzieć na kilka pytań: dlaczego kres apartheidu w RPA nie zmotywował Izraela do zakończenia podobnej polityki na terenach okupowanych? Dlaczego świat nie wywierał nacisków na Izrael, aby ten dążył do pokoju? Czego Izrael obawia się ze strony Palestyny? Czy wojna w Gazie będzie

miała wpływ na globalną zmianę w polityce? Spokojny rzeczowy wywód autora, który z bliska obserwuje rozwój wydarzeń, pozwala lepiej zrozumieć przyczyny obecnej dramatycznej sytuacji na Bliskim Wschodzie. Opisujać procesy polityczne, Shehadeh nie traci z oczu perspektywy pojedynczych mieszkank i mieszkańców Palestyny i Izraela.



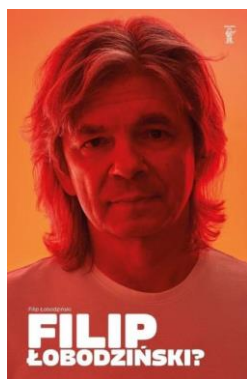
9. *Dziennik radości* / Agnieszka Maciąg ; zdjęcia Robert Wolański.- Wydanie II.- Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2024.

Hasła przedmiotowe: Dobrostan psychiczny , Kobieta , Miłość , Radość , Samorealizacja , Techniki samopomocy , Wartość , Poradnik

Sygnatura: WG-159.923

Nowości: 2024-07

Przyjaciółko mojego serca! W moim życiu doświadczyłam wiele. Jako młoda dziewczyna przeżyłam głęboki kryzys gospodarczy, gigantyczną inflację i zmianę ustroju, widmo wojny, głodu, wszelkich klęsk oraz końca świata. Przeżyłam także trzy wypadki samochodowe, otarłam się o śmierć, doświadczyłam bolesnych rozstań, utraty ukochanych oraz chorób bliskich mi osób. Dlatego mam pewność, że tym, co pozwala nam przetrwać największe życiowe dramaty, są zaufanie, optymizm oraz nasza wewnętrzna siła. Możemy je w sobie obudzić. Najłatwiej jest narzekać, zamartwiać się, załamywać ręce i czekać na cud. Tymczasem prawdziwe cuda zaczynają się od zmiany naszego myślenia, bo to ono wpływa na nasze nastawienie, emocje i działanie. Napisałam tę książkę na obecne czasy – aby pokazać Ci, że szczęście i radość nie są zależne od czynników zewnętrznych. Gdyby tak było, każdy z nas byłby niewolnikiem wydarzeń, na które nie ma większego wpływu. Prawdziwa wolność zaczyna się w głowie. Nauczyłam się tego, przechodząc przez największe życiowe próby. Owocami moich osobistych doświadczeń dzielę się z Tobą, aby dać Ci siłę do pokonywania problemów. Pragnę, by Twoje życie stało się łatwiejsze, lżejsze, bardziej przyjemne i pełne siły sprawczej, niezależnie od okoliczności zewnętrznych. Masz w sobie potężną moc, która czeka na przebudzenie! Jestem wdzięczna, że kolejny już raz możemy razem podróżować ku lepszemu życiu. Z miłością Agnieszka



10. *Filip Łobodziński?* / Filip Łobodziński.- Wydanie I.- Warszawa : Kosmos Kosmos, 2024.

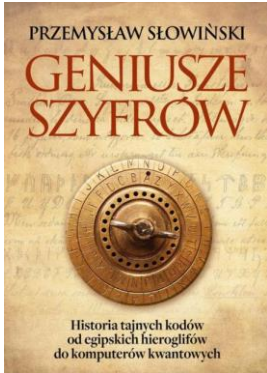
Hasła przedmiotowe: Łobodziński, Filip (1959-) , Aktorzy polscy , Copywriterzy , Dziennikarze , Muzycy polscy , Prezenterzy telewizyjni , Tłumacze , Autobiografia

Sygnatura: WG-929-051A/Z-Łobodziński F.

Nowości: 2024-07

Filip Łobodziński? Ależ to proste! Aktor dziecięcy. Dziennikarz. Muzyk działający w dwóch zespołach. Tłumacz literatury. Prowadzący programy telewizyjne... A może inaczej? Chłopak wychowany na Polu Mokotowskim. Reytaniak. Rekordzista, gdy mowa o studiowaniu iberystyki – między Gaudeamus a dyplomem minęło dziewięć lat. Ojciec dwóch córek, mąż trzech żon. Miał w życiu dużo szczęścia – i doznał strasznej tragedii. Czy ktokolwiek może powiedzieć, że naprawdę ZNA Filipa Łobodzińskiego? I... czy on sam naprawdę siebie zna? Kim naprawdę jest Filip Łobodziński? Tego, jak się okazuje, nie wie nawet sztuczna inteligencja. Tę książkę napisał więc sam. Jest tu sporo wspomnień, czasem bardzo trudnych. I dużo przemyśleń na różne istotne dla niego tematy – literatury, muzyki, przekładu, ale też patriotyzmu, dziennikarstwa i podejścia człowieka do świata przyrody. Czy

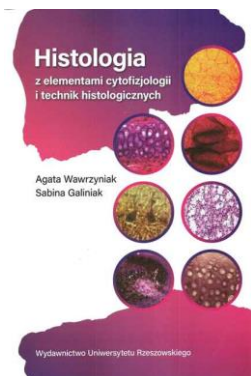
możemy więc mieć nadzieję, że otrzymujemy wierny autoportret Łobodzińskiego? Czy pamięć człowieka zasługuje na zaufanie jako źródło prawdy? Czy prawda na nasz temat w ogóle jest możliwa? Przekonajmy się. Takiej – szczerzej, ale przewrotnej – książki być może jeszcze w Polsce nie było.



11. [Geniusze szyfrów : historia tajnych kodów od egipskich hieroglifów do komputerów kwantowych / Przemysław Słowiński.- Wydanie I.- Warszawa : Zona Zero, 2024.](#)

Hasła przedmiotowe: Kody , Kryptolodzy , Kryptologia , Szyfry , Opracowanie
Sygnatura: WG-003
Nowości: 2024-07

Kody i szyfry odegrały wiele kluczowych ról w ciągu ostatnich 3000 lat, chroniąc tajemnice władców, kupców i zakonników. Książka przedstawia fascynującą podróż przez historię kryptologii, poczynając od starożytnych hieroglifów, aż po nowoczesne techniki kwantowe. To także opowieść o ludziach, którzy tworząc lub łamiąc szyfry decydowali o losach setek tysięcy lub nawet milionów ludzi - o kryptologach, którzy przez długie lata pozostawali zwykle w cieniu, a ich osiągnięcia stanowiły pilnie strzeżone tajemnice rządowe. Wpływali na bieg wojen, gry wywiadów czy sukcesy politycznych negocjacji. A wszystko to dzięki opanowaniu sztuki „magicznych liter”, pozwalającej na ochronę własnych tajemnic i odkrywanie cudzych. - Egipskie hieroglify matką wszystkich szyfrów. - Abtash – szyfr Biblii i rewelacje Michaela Drosnina. - Szyfr Cezara: prostota i skuteczność. - Tajemne kody Joannitów i Templariuszy. - Królowa na szafocie - szyfr Marii Stuart. - Grande Chiffre – tajna broń Ludwika XIV. - Niemożliwy do złamania – kod z kluczem jednorazowym Vernama. - „Oko Bóstwa”. ADFGX/ADFGVX – szyfr, który przypominał czary. - Projekt Venona: rozpracowanie sowieckich szyfrów. Kiedy w sierpniu 1920 roku bolszewickie hordy dotarły pod Warszawę, polski radio wywiad i kryptografowie z por. Janem Kowalewskim na bieżąco odszyfrowywali sowieckie depeche, które natychmiast trafiały do polskiego sztabu. Dzięki temu udało się zatrzymać bolszewicką nawałę, która „po trupie Polski” miała przenieść rewolucyjny pożar na zachód Europy. Jak twierdzą niektórzy, II Wojna światowa zakończyła się kilka lat wcześniej, dzięki polskim kryptologom, którzy rozbraili kod Enigmy, dając aliantom wgląd w niemieckie – a potem japońskie - plany strategiczne.



12. [Histologia z elementami cytofizjologii i technik histologicznych / Agata Wawrzyniak, Sabina Galiniak.- Wydanie I.- Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2022.](#)

Hasła przedmiotowe: Cytofizjologia , Histologia , Tkanki , Podręcznik
Sygnatura: WG-611
Nowości: 2024-07

I. MIKROSKOPY I PRZYGOROWANIE PREPARATÓW I HISTOLOGICZNYCH DO BADAŃ: Mikroskopia świetlna ; Mikroskopia elektronowa ; Przygotowanie preparatów histologicznych do badań ; Technika mrożeniowa ; II. CYTOFIZJOLOGIA: Błony biologiczne ; Transport przez błony ; Połączenia międzykomórkowe ; Sygnalizacja międzykomórkowa ; Cytoplazma ; Jądro komórkowe ; Cykl komórkowy ; III. HISTOLOGIA OGÓLNA: Tkanki nabłonkowe (nabłonek) ; Tkanki łączne ; Tkanki podporowe ; Tkanki mięśniowe ; Tkanka nerwowa ; Tkanka glejowa ; IV. HISTORIA SZCZEGÓŁOWA - ANATOMIA MIKROSKOPOWA NARZĄDÓW: Układ nerwowy ; Układ limbiczny ; Układ krążenia ; Układ chłonny (limfatyczny) ; Układ pokarmowy ; Gruczoły zwią-

zane z układem pokarmowym ; Układ oddechowy ; Układ wydalniczy ; Układ rozrodczy ; Układ dokrewny ; Płwoka wspólna ciała Włosy ; Paznokcie ; Gruczoły skóry ; Gruczoły łojowe ; Gruczoły potowe ; Gruczoły mlekowe.



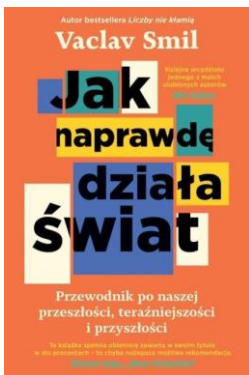
13. [Jak myśleć o sobie dobrze? : o sztuce akceptacji i życiu bez lęku / Stefanie Stahl ; tłumaczenie Sylwia Miłkowska, Marta Książkiewicz.- Wydanie 2.- Kraków : Otwarte, 2022.](#)

Hasła przedmiotowe: Pewność siebie , Poczucie własnej wartości , Przewycięzanie lęku , Samoakceptacja , Techniki samopomocy , Poradnik

Sygnatura: WG-159.923

Nowości: 2024-07

Ile to już razy powtarzałeś, że chciałbyś być bardziej pewny siebie? To życzenie samo się nie spełni. Bo nic się nie zmieni bez twojego udziału! Ludzie, którzy mają silne poczucie własnej wartości, w pozytywny sposób myślą o sobie i o innych. Są optymistami i otwarcie wyrażają swoje myśli i potrzeby. Nie boją się szczerości i krytyki. Cieszą się lepszym zdrowiem – zarówno psychicznym, jak i fizycznym. Wysoka samoocena wpływa także na ich podejście do życia. Stefanie Stahl, najstynniejsza niemiecka psychoterapeutka, autorka bestsellerowych książek „Odkryj swoje wewnętrzne dziecko” i „Kochaj najlepiej, jak potrafisz”, jest pewna, że niska samoocena to nie dożywni wyrok. Opisując sytuacje z życia wzięte, pozwala zrozumieć powielane latami zachowania i schematy, daje również receptę na to, jak myśleć o sobie dobrze. Zaakceptuj siebie takim, jakim jesteś, i ciesz się szczęśliwym życiem bez lęku!



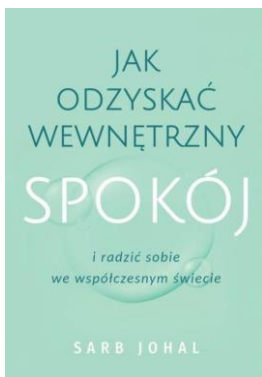
14. [Jak naprawdę działa świat : przewodnik po naszej przeszłości, teraźniejszości i przyszłości / Vaclav Smil ; przekład Dariusz Rossowski.- Kraków : Insignis Media, copyright 2024.](#)

Hasła przedmiotowe: Cywilizacja , Ekologia człowieka , Energetyka , Epidemiologia , Globalizacja , Osobliwości , Polityka , Prognozy , Przemysł rolnospożywczy , Przemysły wysokiej techniki , Technologia informacyjna (IT) , Społeczeństwo , Środowisko człowieka , Środowisko przyrodnicze , Zasoby energetyczne , Ziemia

Sygnatura: WG-005.44

Nowości: 2024-07

Jeszcze nigdy w naszej historii nie dysponowaliśmy tak wieloma informacjami na wyciągnięcie ręki, a mimo to większość z nas nie wie, jak naprawdę działa świat. Dzięki tej książce poznacie i zrozumiecie siedem najbardziej fundamentalnych aspektów, od których zależy nasze przetrwanie i dobrobyt. Począwszy od produkcji energii i żywności, poprzez surowce i globalizację, aż po wszelkie zagrożenia, nasz wpływ na środowisko naturalne i jego przyszłość – książka „Jak naprawdę działa świat” to bardzo potrzebna konfrontacja mitów z rzeczywistością. Bo żeby skutecznie rozwiązywać problemy, musimy najpierw poznać i zrozumieć fakty. Z tej ważnej i zachęcającej do myślenia książki dowiemy się na przykład, że globalizacja wcale nie jest nieunikniona i że wciąż zwiększamy swoją zależność od paliw kopalnych, co sprawia, że ich całkowita i szybka eliminacja jest mało prawdopodobna. Opierając się na najnowszych badaniach naukowych i stawiając czoła źródłom dezinformacji – od Yuvala Noah Harariego po Noama Chomsky’ego – Smil odpowiada na najdonioślejsze pytanie naszego stulecia: czy jesteśmy nieodwołalnie skazani na zagładę, czy może przyszłość przyniesie bardziej optymistyczną utopię?



15. Jak odzyskać wewnętrzny spokój i radzić sobie we współczesnym świecie / Sarb Johal ; przełożył Witold Biliński.- Wydanie I.- Warszawa : Muza, 2024.

Hasła przedmiotowe: Dobrostan psychiczny , Spokój , Techniki samopomocy , Poradnik

Sygnatura: WG-159.923

Nowości: 2024-07

Szerokie kompendium wiedzy na temat radzenia sobie z lękiem i niepokojem w trudnych chwilach w życiu. Sednem książki jest kształtowanie w sobie odporności i elastyczności wobec wyzwań stawianych przez życie. Pomoże wykształcić w sobie odporność na stres w obliczu zmieniającej się rzeczywistości i da praktyczne narzędzia, dzięki którym można zdobyć umiejętność dostosowywania się do nowych warunków. Pokazuje jak wdrażać służące nam praktyki, trenować empatię i zdrowy dystans do tego, na co wpływu nie mamy. Pomaga w wypaleniu, w stanach lękowych i depresyjnych.



16. Jak pokonać swoje zmęczenie / Karina Antram ; [przekład z angielskiego: Ewa Ziemińska].- Wydanie I.- Warszawa : Muza, 2024.

Hasła przedmiotowe: Jakość życia , Zachowania prozdrowotne , Zdrowe odżywianie , Zdrowy styl życia , Zmęczenie , Poradnik

Sygnatura: WG-613

Nowości: 2024-07

Autorka pokazuje, jak metodą małych kroków pokonać uczucie ciągłego zmęczenia, odzyskać zdrowie oraz energię i odmienić swoje życie na lepsze. Poradnik Kariny Antram wyróżnia się tym, że nie proponuje jednej metody dla wszystkich, ale pokazuje czytelnikom, jak odnaleźć przyczynę swojego zmęczenia i dobrać do niej właściwe działania.



17. Jak usunąć wujka z podłogi : zawód : sprzątanie po zgonach / Małgorzata Węglarz, Mateusz Węgorowski.- Bielsko-Biała : Pascal, 2024.

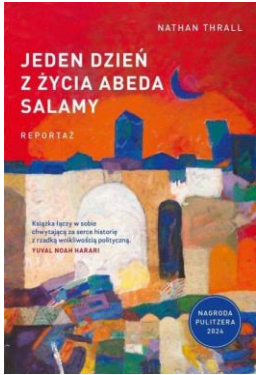
Hasła przedmiotowe: Węglarz, Małgorzata (1990-) , Węgorowski, Mateusz (1991-) , Dekontaminacja , Sprzątaczkę i sprzątacze , Sprzątanie , Śmierć , Zanieczyszczenia mikrobiologiczne , Zwłoki , Reportaż , Wywiad dziennikarski

Sygnatura: WG-reportaż 6

Nowości: 2024-07

Klienci często pytają, dlaczego opróżniamy całe mieszkanie, a nie tylko pokój po trupie? Ludzie zapominają, że zabranie ciała z mieszkania nie zatrzymuje rozkładu. Wtedy dopiero pokój zaczyna "żyć". I to jest największe zagrożenie dla zdrowia człowieka. To, co dzieje się na miejscu zbrodni, samobójstwa czy po prostu śmierci, jest dla większości z nas zagadką. Opisy tych miejsc brzydzą, odrzucają... Ale większość z nas i tak nadstawia uszu. Kiedy miejsce zgonu opuści już policja, straż pożarna czy prokuratura, kiedy ciało zostanie zabrane, wkraczają oni:

ekipy sprzątające. Mateusz Węgorowski jest założycielem jednej z pierwszych firm na polskim rynku, która zajmuje się sprzątaniem funeralnym. Ta książka to zbiór prawdziwych opowieści zza kulis zawodu, o którym wciąż niewiele wiemy. Są w niej opisy trudnych, niemal surrealistycznych sytuacji, takich jak sprząkanie zębów wbitych w ścianę po wybuchu granatu, ale też refleksje i spostrzeżenia dotyczące ostatnich chwil wielu Polaków. Dlaczego do wyczyszczenia mieszkania po babci nie wystarczy "szmata i dobre chęci"? Czy na pewno "kiedyś nikt się tym nie przejmował i jakoś było dobrze"? I dlaczego często chętniej oglądamy zdjęcia zwłok w rozkładzie, niż pukamy do dawno niewidzianego sąsiada?



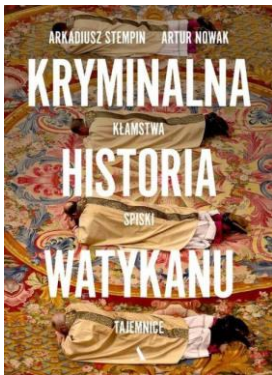
18. Jeden dzień z życia Abeda Salamy : reportaż / Nathan Thrall ; przełożyła Monika Bukowska.- Wydanie I.- Kraków : Znak Litera Nova, 2024.

Hasła przedmiotowe: Salama, Abed , Konflikt palestyńsko-izraelski , Ojcowie i synowie , Palestyńczycy , Wycieczka szkolna , Wypadki i katastrofy drogowe , Żydzi , Jerozolima (Izrael) , Palestyna , Zachodni Brzeg , Reportaż

Sygnatura: WG-reportaż 9

Nowości: 2024-07

Jeden z najważniejszych światowych reportaży ostatnich lat. Trzymająca w napięciu opowieść o nieszczęśliwym wypadku, z której wyłania się przejmujący obraz życia w państwie podzielonym murem. Pięcioletni Milad, syn Abeda Salamy, jest podekscytowany szkolną wycieczką. Część rodziców boi się wyjątkowo deszczowej pogody, ale ostatecznie autobusy ruszają w drogę. Kilka godzin później Abed dowiaduje się, że doszło do wypadku. Gdy dociera na miejsce, widzi spalony autobus i wszechogarniający chaos. Część dzieci przewieziono do szpitali w Jerozolimie i na Zachodnim Brzegu, niektóre zaginęły. Abed musi odnaleźć syna, ale czy mu się to uda? Jest po niewłaściwej stronie muru separacyjnego i ma niewłaściwe dokumenty. Jak przekroczy punkty kontrolne? Autor tworzy pełną empatii i zrozumienia opowieść, w której splatają się głosy palestyńskich rodziców i ratowników oraz izraelskich osadników i żołnierzy. W jaki sposób wydarzenia z przeszłości i decyzje polityków doprowadziły wszystkich bohaterów do tego jednego tragicznego dnia?



19. Kryminalna historia Watykanu : kłamstwa, spiski, tajemnice / Arkadiusz Stempin, Artur Nowak.- Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024.

Hasła przedmiotowe: Kościół katolicki , Korupcja , Szantaż (prawo) , Pranie pieniędzy , Przestępczość zorganizowana , Władza , Tajemnica , Zabójstwo , Watykan , Publicystyka

Sygnatura: WG-272-732.2

Nowości: 2024-07

Prawdziwą historię Watykanu pudrowano ckliwymi historiami o dobrych papieżach i świętych wędrujących już za życia na ołtarze. A jaka jest prawda? Watykan to państwo, w którym pieniądze zbierane na pomoc najuboższym zasilały mafie, a nad sprawującymi władzę nikt nie miał i nie ma kontroli. Od wieków trwa w nim rywalizacja koterii walczących o wpływy, a szantaż jest podstawowym instrumentem zdobywania władzy. W Watykanie trwa nieustanna wojna wszystkich ze wszystkimi, bo zawierane tu sojusze są nietrwałe i mają wymiar taktyczny. Wszystkich uczestników łączy jedno: to dbałość o wizerunek instytucji, w której każdy chce zdobyć władzę na wyłączność. A do tego kamieniem węgielnym watykańskiego państwa jest kłamstwo, które spoczywa w podziemiach Bazyliki Św. Piotra. Artur Nowak i Arkadiusz Stempin odsłaniają prawdziwą historię Watykanu. Kryminalną historię o morderstwach, szantażach, korupcji i praniu brudnych pieniędzy.



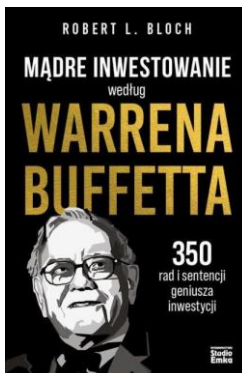
20. [Matematyka na co dzień : przykłady i porady / Danuta Zaremba.- Gliwice : Helion, copyright 2024.](#)

Hasła przedmiotowe: Matematyka , Życie codzienne , Poradnik

Sygnatura: WG-51

Nowości: 2024-07

Na matematykę w szkole kładzie się bardzo duży nacisk. Uczymy się jej przez wiele lat, rozwiązujemy tysiące zadań, często zmagamy się z nią na egzaminach wstępnych i końcowych. Wydawałoby się, że jako ludzie dorośli powinniśmy ją mieć w małym palcu. A jednak mniejsze i większe matematyczne wyzwania towarzyszą nam przez całe życie. Najpowszechniejsze są oczywiście te z procentami - choćby kwestie związane z inflacją, rosnącymi ratami kredytu czy obliczeniami podatkowymi. Często wyzwaniem bywa choćby obliczenie powierzchni ściany, jaką można pomalować jedną puszką farby. Albo zmagania z domowym budżetem... Anegdota na ten temat nie ma końca. Jak widać, matematyka nie należy do przedmiotów typu "trzy Z": zakuć, zdać, zapomnieć. Umiejętność posługiwania się nią to sprawa jak najbardziej praktyczna, potrzebna nam przez całe życie. Właśnie dlatego powstała ta książka. Zawiera ona krótki, poglądowy kurs tej części wiedzy matematycznej, która przydaje się na co dzień, i ilustruje tę przydatność na wielu przykładach.



21. [Mądre inwestowanie według Warrena Buffetta : 350 rad i sentencji geniusza inwestycji / Warren Buffet ; wybór, opracowanie i układ Robert L. Bloch ; przełożyła Ewa Pejsak.- Warszawa : Studio Emka, copyright 2024.](#)

Hasła przedmiotowe: Buffett, Warren (1930-) , Inwestycje , Kapitał , Ryzyko inwestycyjne , Poradnik

Sygnatura: WG-336.76

Nowości: 2024-07

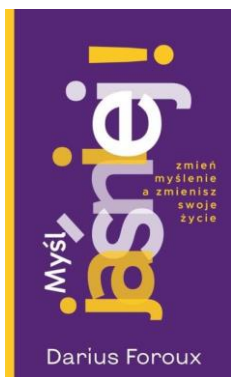
Poznaj 350 sentencji i rad od geniusza inwestycji, które pomogły mu osiągnąć zawrotny sukces finansowy. Warren Buffett, przewodniczący i dyrektor generalny Berkshire Hathaway, jest powszechnie uważany za najlepszego i najskuteczniejszego inwestora XX wieku. Całym swoim długim życiem udowadnia, że trzymając się prostych, ale nieocenionych zasad finansowych oraz mądrze inwestując, można osiągnąć spektakularne rezultaty. Poczynając od 1955 r. przekształcił Berkshire oraz Hathaway z małych przedsiębiorstw tekstylnych w dziesiątą największą firmę na świecie, wycenianą na ponad 600 miliardów dolarów, z siedzibą w Omaha (Nebraska). Jednym spośród niezliczonych przedsiębiorców oraz osób pragnących lepiej zarządzać swoimi pieniędzmi i inwestycjami, którzy przez lata zwracali się do Buffetta o radę, był Robert Bloch, syn współzałożyciela firmy H&R Block przygotowującej zeznania podatkowe, założonej również w 1955 r. Jest pracownikiem fundacji H&R Block oraz skarbnikiem i dyrektorem fundacji rodziny Marion i Henry'ego Blochów. W książce Robert Bloch przedstawia obszerny zestaw rad i sentencji genialnego inwestora, we własnym wyborze i układzie, ale uzgodnionym i zaaprobowanym przez twórcę Berkshire Hathaway "Mądre inwestowanie według Warrena Buffetta" jest niezastąpionym przewodnikiem dla wszystkich, którzy pragną osiągnąć stabilność finansową i spełniać swoje marzenia inwestycyjne. Poznaj genialnie proste, a zarazem fascynujące swą głębią zasady, jakimi kieruje się „wyrocznia z Omaha”, i zdołać klucz do finansowego sukcesu.



22. *Mistrzowie śmierci : Einsatzgruppen / Richard Rhodes ; przełożył Maciej Urbański.- Warszawa : Bellona, 2024.*

Hasła przedmiotowe: Einsatzgruppen , II wojna światowa (1939-1945) , Holokaust , Żydzi , Przepięstwo wojenne , Polska , Niemcy , ZSRR , Opracowanie
Sygnatura: 94(100)"1939/1945"::341.322.5
Nowości: 2024-07

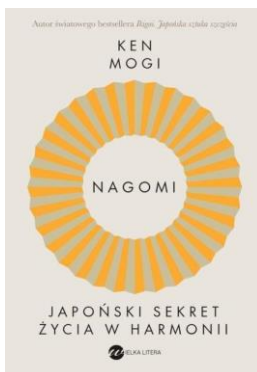
Einsatzgruppen, w skład których znaleźli się funkcjonariusze niemieckiej policji i służb bezpieczeństwa, były grupami operacyjnymi działającymi na zapleczu Wehrmachtu podczas wkraczania jego oddziałów do Austrii i Czechosłowacji, a przede wszystkim podczas operacji militarnych przeciw Polsce i ZSRR. W latach 1941–1943 Einsatzgruppen zgładziły w Europie Wschodniej ponad 1,5 mln ludzi. Książka Richarda Rhodesa przedstawia wstrząsający obraz działalności tych oddziałów oraz mechanizmy działania nazistowskiego terroru. Autor w swych badaniach wykorzystał wiele nieznanych dokumentów oraz zeznania sprawców i ocalałych, jego praca stanowi istotny wkład w zrozumienie Holokaustu i drugiej wojny światowej.



23. *Myśl jaśnie! : zmień myślenie a zmienisz swoje życie / Dariusz Foroux ; z angielskiego przełożyła Diana Wierzbicka.- Warszawa : Kompania Mediowa, 2024.*

Hasła przedmiotowe: Myślenie , Osobowość , Pragmatyzm , Rozwój osobisty , Umysł , Poradnik
Sygnatura: WG-159.9
Nowości: 2024-07

Czujesz, że Twój umysł jest labiryntem, z którego nie możesz uciec? Spędzasz niezliczone godziny martwiąc się o przyszłość, rozpamiętując przeszłość i bez końca analizując każdy element swojego życia? Ten labirynt jest pełen zmartwień i stresów, krążących bez końca wokół tych samych starych wzorców. Nie musi tak być! Istnieje sposób na wyjście z tej pułapki! Jaśniejsze myślenie może wskazać ci drogę. William James, kiedyś czołowy psycholog w Ameryce i jeden z założycieli filozoficznej szkoły pragmatyzmu, ujął to najlepiej: "Wielu ludzi myśli, że myśli, podczas gdy po prostu przedstawia swoje uprzedzenia." Pragmatyzm wierzy, że umysł jest narzędziem. Twój umysł powinien działać dla Ciebie, a nie przeciwko Tobie. Dzięki prostym, ale skutecznym technikom możesz uwolnić się z labiryntu swoich myśli i zacząć żyć pełnią życia. Niezależnie od tego, czy zmagasz się z lękiem, stresem, czy po prostu ogólnym poczuciem niepokoju, ta książka pokazuje narzędzia potrzebne do pokonania przeszkód i uwolnienia pełnego potencjału. Masz możliwość decydowania o tym, co myślisz. Możesz też nie myśleć. Umysł jest najpotężniejszym narzędziem na ziemi.



24. *Nagomi : japoński sekret życia w harmonii / Ken Mogi ; z angielskiego przełożył Maciej Domagała.- Warszawa : Wielka Litera, copyright 2024.*

Hasła przedmiotowe: Harmonia (estetyka) , Kultura , Spokój , Styl życia , Japonia , Poradnik
Sygnatura: WG-316.7
Nowości: 2024-07

Nagomi – japoński sekret odnajdywania spokoju i równowagi w szybko zmieniającym się świecie. Japończycy od zawsze wiedzieli, jak żyć dobrze. W świecie napędzanym pieniądzem i stresem najbardziej cenią pogodę ducha, harmonię serca i umysłu oraz równowagę. To właśnie NAGOMI. Stan świadomości, który wpływa na relacje z ludźmi i otoczeniem. Oraz sposób na to, jak dostosowywać się do ciągłych zmian w życiu bez utraty wewnętrznego spokoju. Nagomi jest obecne od zawsze w japońskiej tradycji i kulturze i dotyczy wszystkich sfer życia – od przygotowywania jedzenia, przez dbanie o zdrowie i aktywność fizyczną, po utrzymanie kreatywności i sprawności umysłu. Poczuj uzdrawiającą moc NAGOMI – w relacjach z innymi, w kontakcie z naturą, a przede wszystkim z własnym „ja”. Japończycy słyną z tego, że się nie wychylają. Zwykle nie rzucają się w oczy, znoszą porażki z godnością, a zwyciężając, zachowują powściągliwość. Nie wyrażają głośno swoich opinii – do tego stopnia, że ich milczenie bywa dla niektórych krępujące. Japończycy doszli do wielu przełomowych osiągnięć bez konieczności podkreślania swoich atutów. Za powściągliwością i milczeniem Japończyków kryje się jednak od dawna skrywany sekret, który prowadzi do odnajdowania dobrostanu i harmonii we własnym życiu. Właśnie o tej ścieżce samospełnienia oraz spokoju ducha opowiada niniejsza książka.



25. [Nazywam się Aida : o macierzyństwie w cieniu choroby psychicznej / \[Aga Piechowicz\].- Warszawa : Agnieszka Piechowicz, 2024.](#)

Hasła przedmiotowe: Piechowicz, Agnieszka , Kobieta , Macierzyństwo , Małżeństwo , Osoby z zaburzeniem afektywnym dwubiegunowym , Rodzina , Życie codzienne , Pamiętniki i wspomnienia

Sygnatura: WG-616.89

Nowości: 2024-07

Ta książka nie miała nigdy powstać. Pisana była odręcznie jako pamiętnik, schowany gdzieś na dnie szafy. Opowiada o depresji, próbach samobójczych, pobytach w szpitalu psychiatrycznym i rozpaczliwym poszukiwaniu równowagi. Początkowo nie chciałam wydawać książki pod własnym nazwiskiem. Wstydziłam się swojej choroby i bycia pacjentką "szpitala dla obłąkanych". Dlatego powstała Aida. Przełożyłam na jej życie wszystkie moje trudy i cierpienia. Ponieważ ja zostałam Aidą, imiona bohaterów występujących w książce także zostały zmienione. Książka jest dla tych, którzy w jakikolwiek sposób dotyczy temat chorób psychicznych. Jest także dla każdego, kto po prostu chciałoby zobaczyć, jak wygląda świat i codzienność osoby chorej psychicznie.



26. [Nie spierz tego : jak zachować więź z dzieckiem? / Anna Olejnik, Monika Janiszewska.- Wydanie I.- Kraków : Znak Horyzont, 2024.](#)

Hasła przedmiotowe: Błędy wychowawcze , Nastolatki , Rodzicielstwo , Wiąż rodzinna , Wychowanie w rodzinie , Poradnik

Sygnatura: WG-159.922.7/.8

Nowości: 2024-07

A gdyby to nastolatki miały ocenić nas? Jeśli macie się za najlepszych rodziców na świecie, to zapnijcie pasy. Zdziwicie się, jak wiele grzeszków, o które posadzacie swoje dorastające pociechy, można przypisać wam samym. Zakazujemy dzieciom tego, na co sami sobie pozwalamy. Nastolatki nie znoszą podwójnych standardów. Nie są już wpatrzony w swych rodziców – po prostu się na nas poznały. Już potrafią nas właściwie ocenić i zbuntować się przeciw niesprawiedliwości. Wspaniałą i kochającą rodzinę, wasze wyjątkowe więzi z dziećmi budowaliście latami. Przerabialiście wszelkie małe i duże konflikty, zwyczajowe potyczki i sposoby na oddalanie się od siebie. Tak

czy inaczej jesteście na ostatniej prostej. Ale to nie koniec. Ani nadzieja na odbudowę, ani ryzyko zerwania relacji nigdy nie były tak blisko jak teraz. Wybierajcie!



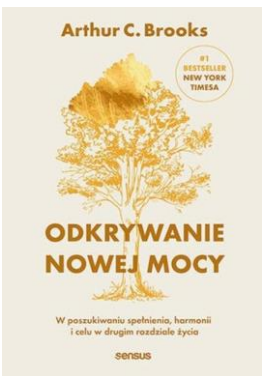
27. [Oddanie w czasach nienawiści / Przemek Pawelec.- Gdynia : Novae Res, copyright 2024.](#)

Hasła przedmiotowe: Choroba Alzheimera , Chorzy z chorobą Alzheimera , Chorzy w rodzinie , Domy pomocy społecznej , Miłość , Opieka nad osobami starszymi , Rodzeństwo , Rodzina , Życie codzienne , Polska , Wywiad dziennikarski

Sygnatura: WG-36

Nowości: 2024-07

"Oddanie w czasach nienawiści" to trzy prawdziwe historie rodzin, które musiały zmierzyć się z trudną decyzją o umieszczeniu bliskich w ośrodkach opieki społecznej. Przeprowadzone przez autora szczerze wywiady przenoszą Czytelnika w świat siostrzanych i braterskich więzi wystawionych na próbę przez postępującą chorobę Alzheimera. Każda opowieść to wielowarstwowa mozaika emocji, ukazująca determinację rodzeństwa w dbaniu o swoich bliskich, aż do momentu, w którym samodzielna opieka stała się zbyt wielkim wyzwaniem. Autor skupia się jednak nie tylko na problemach, które na co dzień doskwierają opiekunom nieformalnym. Stara się również przybliżyć temat opieki instytucjonalnej w całodobowych domach pomocy społecznej. Ta przejmująca książka wypełniona szczerymi relacjami z walki z chorobą rzuca światło na niezwykle ważne aspekty życia rodzinnego, które w codziennym pędzie często pozostają niezauważone.



28. [Odkrywanie nowej mocy : w poszukiwaniu spełnienia, harmonii i celu w drugim rozdziale życia / Arthur C. Brooks ; przekład: Paulina Makolus-Krasa.- Gliwice : Sensus, copyright 2024.](#)

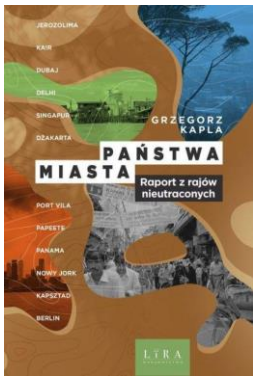
(Osobowość Odnowa)

Hasła przedmiotowe: Duchowość , Osoby w wieku starszym , Osoby w wieku średnim , Samorealizacja , Starzenie się , Poradnik

Sygnatura: WG-159.923

Nowości: 2024-07

W trakcie lektury tej bestsellerowej książki, napisanej przez profesora Uniwersytetu Harvarda, dojdiesz do wniosku, że aby druga połowa Twojego życia była czasem szczęścia, przyniosła Ci poczucie sensu życia i sukcesy, musisz zdobyć trochę wiedzy i nowych umiejętności. Znajdziesz tu szereg prostych wskazówek i porad. U ich podstaw legły osiągnięcia nauk społecznych, filozofii, teologii i mądrości Wschodu, a także dziesiątki wywiadów z ludźmi, którzy odnieśli w życiu sukces na różnych płaszczyznach. Przekonasz się, że każdy z nas może znaleźć prawdziwie głęboki cel w życiu, zdystansować się wobec udawanych pochwał, odkryć zupełnie nowe wartości płynące z relacji z ludźmi i zaangażować się we własny rozwój duchowy. To wszystko ma zupełnie inny potencjał niż Twoje dotychczasowe osiągnięcia w karierze. Z tej książki dowiesz się, jak czerpać z całkiem nowego źródła szczęścia. Schyłek kariery bywa przykrą niespodzianką. Dotychczas wysiłek się opłacał, przynosił sukcesy i uznanie. Teraz jest inaczej, zwycięstwa pojawiają się coraz rzadziej, a spadkowi Twoich możliwości towarzyszy pasudne poczucie nieistotności. Upadek ze szczytu musi boleć. Czyżby więc przyszedł czas na oswojenie się z frustracją i doświadczenie starzenia się jako nieuniknionej tragedii?



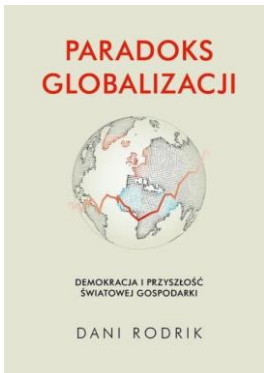
29. Państwa-miasta : raport z rajów nieutraconych / Grzegorz Kapla.- Wydanie pierwsze.- Warszawa : Lira Wydawnictwo, 2024.

Hasła przedmiotowe: Kapla, Grzegorz , Antropologia miasta , Genius loci (antropologia) , Megamiasta , Metropolie (urbanistyka) , Socjologia miasta , Reportaż , Publikacja bogato ilustrowana

Sygnatura: WG-316.3

Nowości: 2024-07

Według Grzegorza Kapli, znanego podróżnika i pisarza, miasta mają serca tak samo jak ludzie. Mają swego ducha – genius loci. Pomysł na książkę urodził się z tęsknoty, aby osobiście poznać miasta, znane dotąd jedynie z nazwy: Jerozolimę, Kair, Dubaj, Delhi, Singapur, Bandar Seri Begawan, Dżakartę, Port Vila, Papeete, Panamę, Nowy Jork, Kapsztad, Berlin. Teksty zebrane w tym zbiorze są bardzo osobiste, niejednokrotnie pisane na gorąco w barach i hotelikach, oddające niepowtarzalny charakter danego miejsca i towarzyszącej mu atmosfery. Poznaj reportaże Grzegorza Kapli, który dzięki mistrzowskiej precyzji opisu i błyskotliwemu językowi zaraża czytelnika swoją pasją życia i podróżowania. Publikacja ilustrowana bogatym zbiorem zdjęć autora.



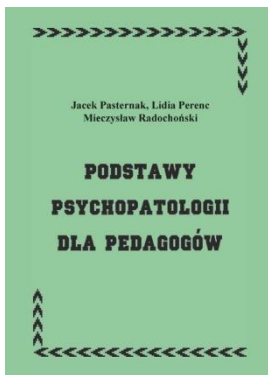
30. Paradoks globalizacji : demokracja i przyszłość światowej gospodarki / Dani Rodrik ; tłumaczenie Jan Szkudliński.- Wydanie I.- Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo, copyright 2024.

Hasła przedmiotowe: Unia Europejska (UE) , Demokracja , Globalizacja , Gospodarka światowa , Interwencjonizm , Państwo narodowe , Polityka gospodarcza , Ameryka Południowa , Chiny , Stany Zjednoczone (USA) , Publicystyka

Sygnatura: WG-339

Nowości: 2024-07

Dlaczego globalizacja ekonomiczna, suwerenność państw i demokracja nie mogą współistnieć? Ostatnie dekady XX wieku upłynęły pod znakiem głębokiej integracji gospodarczej, która obejmowała coraz więcej krajów. W efekcie doszło do całej serii rozczarowań, a globalizacja, zamiast wzrostu inwestycji i większego tempa rozwoju, zaczęła przynosić niestabilność i generować nierówności. Dani Rodrik, jeden z czołowych światowych ekonomistów, w swojej głośnej książce stara się znaleźć rozwiązanie fundamentalnego problemu gospodarki światowej, który polega na tym, że nie możemy jednocześnie dążyć do demokracji, wzmacniać suwerenności państw i pogłębiać globalizacji ekonomicznej. Po analizie ostatnich trzech stuleci historii światowej integracji zarówno w ekonomicznym, jak i geopolitycznym kontekście, autor postuluje nadrzędną rolę demokracji i suwerenności wobec globalizacji – demokratyczne państwa mają prawo chronić swoje instytucje społeczne, a gdy prawo to kłóci się z wymogami światowej gospodarki, to właśnie ona winna ustąpić. Takie myślenie o globalizacji pozwoli na bardziej zrównoważony rozwój gospodarczy i zachowanie wszystkich głównych ekonomicznych korzyści, które nam dała. Potrzebujemy globalizacji mądrej, a nie globalizacji za wszelką cenę. Książka Rodrika jest celną diagnozą aktualnego stanu świata i stanowi niezbędne uzupełnienie innych pozycji dotyczących możliwości i niebezpieczeństw, przed którymi stoimy.



31. Podstawy psychopatologii dla pedagogów / Jacek Pasternak, Lidia Perenc, Mieczysław Radochoński.- Wydanie 3. uaktualnione- Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2017.

Hasła przedmiotowe: Psychopatologia , Rozwój psychofizyczny dziecka , Rozwój psychofizyczny młodzieży , Podręcznik

Sygnatura: WG-616.89

Nowości: 2024-07

WPROWADZENIE DO ZAGADNIENÍ PSYCHOPATOLOGII: Rys historyczny ; Pojęcie normalności w dziedzinie zdrowia psychicznego ; Konceptyjne modele psychopatologii ; Systemy klasyfikacji zaburzeń psychicznych ; Zaburzenia zachowania w ogólnej populacji dzieci i młodzieży ; Wiek życia a zaburzenia zachowania ; PODSTAWOWE ZAGADNIENIA Z PSYCHOPATOLOGII OGÓLNEJ: Objawy zaburzeń psychicznych ; Zespoły zaburzeń psychicznych ; WYBRANE ZAGADNIENIA PSYCHOPATOLOGII SZCZEGÓŁOWEJ WIEKU ROZWOJOWEGO: Zaburzenia okresu wczesnodziecięcego ; Zaburzenia wieku adolescencji.



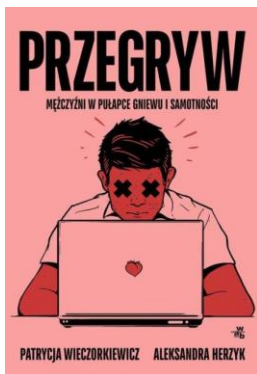
32. Polscy władcy : po ciemnej stronie mocy / Iwona Kienzler.- Warszawa : Bellona, copyright 2024.

Hasła przedmiotowe: Bezprym (książę Polski ; 986?-1032) , Władysław Herman (książę Polski ; ok. 1042-1102) , Bolesław Krzywousty (książę Polski ; 1086-1138) , Konrad Mazowiecki (książę mazowiecki, kujawski, sieradzki i łęczycki ; ok. 1187-1247) , Jan Olbracht (król Polski ; 1459-1501) , Henryk Walezy (król Polski ; 1551-1589) , Zygmunt III Waza (król Polski ; 1566-1632) , Jan Kazimierz (król Polski ; 1609-1672) , Michał Korybut Wiśniowiecki (król Polski ; 1640-1673) , Stanisław August Poniatowski (król Polski ; 1732-1798) , Władcy , Polityka wewnętrzna , Polityka zagraniczna , Polacy , Biografia

Sygnatura: WG-94(438):929-052

Nowości: 2024-07

Wśród najlepszych władców w historii Polski, jednym tchem wymieniani są z reguły Kazimierz Wielki, Kazimierz Jagiellończyk oraz Stefan Batory. Jednak nie wszyscy polscy władcy mają dobrą prasę – część z nich jest oceniana wyjątkowo negatywnie, jako panujący, którzy w ten czy inny sposób działali na szkodę państwa, osłabiając jego znaczenie, wpędzając je w niepotrzebne wojny, czy, jak to miało miejsce za panowania Stanisława Augusta, w otchłań historycznego niebytu. Tak jakby ci królowie, wzorem bohaterów znanej filmowej sagi, wkroczyli na ścieżkę wiodącą ku ciemnej stronie mocy. Bezprym zniszczył państwo Piastów. Bolesław Krzywousty wprowadził rozbięcie dzielnicowe. Konrad Mazowiecki sprowadził Krzyżaków. Henryk Walezy uciekł z Polski. Stanisław August Poniatowski doprowadził do rozbiorów. Czy kierowały nimi wyłącznie złe pobudki, chore ambicje, czy ich często błędne i wręcz fatalne dla Polski decyzje, były wynikiem nieumiejętnej polityki, braku wiedzy czy też efektem działania w niekorzystnych warunkach politycznych?



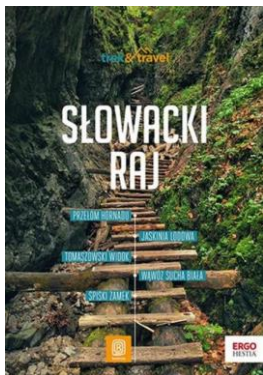
33. Przegryw : mężczyźni w pułapce gniewu i samotności / Patrycja Wieczorkiewicz, Aleksandra Herzyk.- Wydanie I.- Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2023.

Hasła przedmiotowe: Incele , Media społecznościowe , Mężczyzna samotny , Mizoginia , Relacja romantyczna , Samotność , Uczucia , Życie seksualne , Reportaż

Sygnatura: WG-316.34/.35

Nowości: 2024-07

Pierwszy polski reportaż szeroko opisujący internetową społeczność inceli i przegrywów. Bohaterów tej książki łączy przekonanie, że są zbyt mało atrakcyjni, by mieć szansę na znalezienie partnerki. Niektórzy dobiegają trzydziestki i nigdy nie byli na randce, o seksie nie wspominając. Są samotni i wściekli – na siebie, kobiety, społeczeństwo. Albo rodziców, którzy „przekazali im wadliwe geny”. Autorki spędziły dwa lata na rozmowach z chłopakami żyjącymi w „mimowolnym celibacie”, wierzącymi, że „przeegrali w życiu”. Poznały ich poglądy, ale też bardzo osobiste, zwykle smutne historie.



34. *Słowacki Raj* / [autor przewodnika: Krzysztof Magnowski].- Wydanie I.- Gliwice : Bezdroża, copyright 2024. (trek&travel)

Hasła przedmiotowe: Słowacki Raj (Słowacja ; góry) , Przewodnik turystyczny , Publikacja bogato ilustrowana
Sygnatura: WG-913(437.6)
Nowości: 2024-07

Słynna trasa efektywnym Przełomem Hornadu, której długie odcinki wiodą po podestach umieszczonych na skałach wysoko nad nurtem rzeki, przepiękny wąwóz Sucha Biała z wodospadami i wąskimi korytarzami, zawieszona blisko 150 m nad urwiskiem platforma skalna Tomaszowski Widok i fantastyczny krajobraz Dobszyńskiej Jaskini Lodowej – w Słowackim Raju króluje przyroda. W regionie nie brak też wysokiej klasy zabytków, jak malownicze ruiny klasztoru Kartuzów i Zamku Spiskiego, barokowy kościół w Kieżmarku czy wpisana na listę UNESCO starówka w Lewoczy.



35. *Szabla i koń : gawęda o Wieniawie* / Tadeusz Wittlin.- Łomianki : LTW, 2024.

Hasła przedmiotowe: Długoszowski-Wieniawa, Bolesław (1881-1942) , Ambasadorowie , Dowódcy , Dyplomaci , Kawaleria , Politycy , Wojsko , Żołnierze , Polska , Biografia
Sygnatura: WG-94(438):929-051A/Z-Długoszowski-Wieniawa B.
Nowości: 2024-07

„Szabla i koń” to opowieść o życiu gen. Bolesława Wieniawy-Długoszowskiego – szwoleżera i adiutanta Marszałka Piłsudskiego, a później ambasadora RP w Rzymie; jak przedstawia go sam Wittlin: „świątecznego żołnierza-zawadiaki, poety, doktora medycyny, artysty malarza, cygana i romantyka z epoki Młodej Polski, kpiarza, pięknoducha, dyplomaty i donżuana, lecz przede wszystkim nieskazitelnego patrioty”. Zabawne przygody i tragiczne wydarzenia wiodły Wieniawę z lwowskich szkół przez artystyczny Paryż do międzywojennej Warszawy, a stamtąd na placówkę we Włoszech Mussoliniego i wreszcie do Nowego Jorku – zawsze w doborowym towarzystwie. Niezwykłość opisywanej postaci, klimat tamtych czasów i miejsc oraz lekkość stylu czynią lekturę *Gawędy o Wieniawie* czystą przyjemnością.



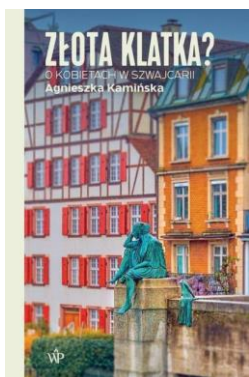
36. Szofer arabskich bogaczy / Marcin Margielewski.- Warszawa : Prószyński i S-ka, 2024.

Hasła przedmiotowe: Arabowie , Kierowcy zawodowi , Ludzie bogaci , Luksus , Tajemnica , Londyn (Wielka Brytania) , Reportaż fabularny

Sygnatura: WG-reportaż

Nowości: 2024-07

Arabscy arystokraci chętnie odwiedzają Europę. Latem, kiedy na Bliskim Wschodzie temperatury biją rekordy, tysiące z nich przenoszą się do największych europejskich miast, spośród których od dekad największą popularnością cieszy się Londyn. Ludzie, którzy pracują przy obsłudze arabskich gości, często są proszeni o przedziwne usługi, zaskakiwani nietypowymi zachowaniami, a do tego, chcąc nie chcąc, stają się świadkami niewyobrażalnych sytuacji, czasem na pograniczu prawa. Liam, szofer, który od przeszło dwudziestu lat wozi arabskich bogaczy, przeżył wiele, choć wie, że klienci jeszcze nie raz go zaskoczą. Pracował już dla szejka, który ma hodowlę ludzi, a także dla księcia gustującego w nocnych wycieczkach w bardzo niecznych celach. Poznał historię porzuconych saudyjskich dzieci, spotkał nastolatka, który mając wszystko, marzył tylko o samobójstwie, dziennikarza udającego szejka i modelki, którym w imprezowym szaleństwie nie dorównali nawet arabscy krezusi. Jego limuzyną jeździli książęta wyszydzani za mezalians, wygnani z kraju przez wielką politykę i zakochani w pewnym niezwykle brytyjskim bohaterze. Była kobieta, która za bardzo kochała Allaha, i taka, która za bardzo pokochała skalpel. Były antagonistki mające wspólnego męża... A to tylko nieliczni z wielu pasażerów Liama, bo jazda limuzyną z arabskimi bogaczami to prawdziwy rollercoaster emocji. Rozsiądźcie się więc wygodnie i zapnijcie pasy, bo będzie trzęsło...



37. Złota klatka? : o kobietach w Szwajcarii / Agnieszka Kamińska.- Poznań : Wydawnictwo Poznańskie, copyright 2024.

Hasła przedmiotowe: Demokracja , Dyskryminacja , Emancypacja kobiet , Kobieta , Małżeństwo , Nierówności społeczne , Patriarchat , Prawa kobiet , Rodzina , Równouprawnienie płci , Szwajcarzy , Szwajcaria , Reportaż

Sygnatura: WG-reportaż

Nowości: 2024-07

Żyłam w raju, dopóki nie zostałam matką. Co druga kobieta w niemieckojęzycznej części Szwajcarii przyznaje, że nie byłaby w stanie utrzymać się bez finansowego wsparcia drugiej osoby. Decyzję o macierzyństwie trzeba dobrze przeliczyć, bo ceną może być utrata pracy. Podobnie ze ślubem – małżeństwa otrzymują półtorej maksymalnej emerytury, więc warto najpierw sprawdzić, czy się opłaca. Szwajcarki jako jedne z ostatnich w Europie wywalczyły prawo głosu - era demokracji bez kobiet zakończyła się tutaj 7 lutego 1971 roku. Jednak w 2024 roku, ponad pięćdziesiąt lat po osiągnięciu równouprawnienia wyborczego, od Genewy po Szafuzę wciąż słychać głosy o tym, jak wiele zostało jeszcze do zrobienia... Agnieszka Kamińska podąża drogą, którą przeszły Szwajcarki: od manifestacji i strajków, przez działania organizacji feministycznych i pojedynczych aktywistek, aż po słynne pierwsze głosowanie. Autorka rozmawia z matkami, polityczkami, seniorkami, działaczkami społecznymi i emigrantkami, próbując zrozumieć, jak przez ostatnie pół wieku zmienił się kraj i dlaczego wciąż mówi się, że Szwajcarki są ofiarami własnego dobrobytu.